

بسمه تعالی

شعارهای پیشگیری از اعتیاد به تفکیک گروه سنی مخاطب

الف- محیطهای دانش آموزی

ردیف	شعارها
۱	با قاطعیت بگو "نه" مصرف نمی‌کنم
۲	نیاز به امتحان نیست! طعم اعتیاد همیشه تلخ است
۳	من مسئول زندگی خودم هستم
۴	اعتیاد یک بیماری واگیردار است پس در انتخاب دوست هوشیار باشیم

ب- محیطهای دانشجویی

ردیف	شعارها
۱	سرمایه‌گذاری مطمئن برای آینده؛ زندگی منهای اعتیاد
۲	سیگار و قلیان؛ دروازه ورود به اعتیاد
۳	درهای ورود اعتیاد: کنجکاوی و کسب لذت، ماجراجویی، فشار دوستان، فرار از اضطراب، تفریح و سرگرمی
۴	آلودگی رسم رفاقت نیست
۵	اعتیاد بهار زندگی را به خزان تبدیل می‌کند
۶	بزرگترین باور غلط در باره اعتیاد "من هرگز معتاد نمی‌شوم"

ج- محیطهای کاری

ردیف	شعارها
۱	هشدار! مصرف مواد برای درمان بیماری‌هایی مانند دردهای رماتیسی/ تنظیم قند و فشار خون و اختلالات جنسی حتی یکبار هم اعتیاد آور است
۲	تو در انتخاب آزادی پس سلامتی را انتخاب کن
۳	اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است
۴	دور از اعتیاد، زندگی را برنده شو

د- محیط‌های خانوادگی

امتیاز	شعارها	ردیف
۵	شیشه‌های خانه را دودی نکن	۱
۵	روابط عاطفی منطقی و سالم بین والدین و فرزندان، سدی در مقابل اعتیاد است	۲
۴	از سیگار کشیدن در حضور کودکان بپرهیزید، رفتارها آموختنی هستند.	۳
۲	به کودکان بگویید چکار باید انجام دهند به جای آنکه بگویند چکار نباید بکنند	۴

ه- محیط‌های اداری

محیط اداری	ردیف
آیا می‌دانید اعتیاد با این جملات شروع می‌شود: بیا امتحان کن، فقط یکبار، به لذتش می‌ارزه	۱
تو در انتخاب آزادی پس سلامتی را انتخاب کن	۲
اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است	۳
مثلث پیشگیری: صمیمیت، قاطعیت، نظارت	۴

و- محیط‌های تفریحی

محیط تفریحی	ردیف
سیگار و قلیان؛ دروازه ورود به اعتیاد	۱
آیا می‌دانید: مصرف گل، حشیش و علف اعتیاد آورده	۲
اعتیاد بهار زندگی را به خزان تبدیل می‌کند.	۳
هیچ فوتبالیستی گل نمی‌زند	۴